



amrumfleckchen  
mein fleckchen insel

# Hygieneplan für das amrumfleckchen

Inhaber: Tobias Hartmann



amrumfleckchen  
mein fleckchen insel

Sauberkeit war für mich als Gastgeber und für meine Gäste schon immer oberste Priorität. Aktuell ist sie noch wichtiger, um die Ausbreitung von Infektionen zu verringern. Deshalb müssen unter anderem Oberflächen, die häufig berührt werden, noch intensiver gereinigt und desinfiziert werden, insbesondere zwischen Aufenthalten. Um dies zu gewährleisten, habe ich den folgenden Hygieneplan erstellt.

Der Hygieneplan ist verbindlich für meine Reinigungskräfte und die Verwaltung. Diese verpflichten sich, sich an die dort aufgeführten Punkte zu halten.

Um eine möglichst kontaktlose Zeit im amrumfleckchen zu verbringen ist es notwendig, im Treppenhaus auf den Sicherheitsabstand von mindestens 1,5 Metern zu achten. In der Inselstraße 13b gibt es vier Wohneinheiten. Eine davon ist fest vermietet. Grundsätzlich solltest Du als Gast darauf achten, ob sich andere Gäste oder Mieter im Treppenhaus befinden und ggf. darauf warten, bis diese das Treppenhaus verlassen haben. Entsprechende Absprachen können aufgrund der kurzen Wege direkt im Treppenhaus mündlich getroffen werden.

Natürlich sollst du als Gast von mir bestmöglich über meine Maßnahmen für einen sicheren Aufenthalt informiert sein. Auf den nächsten Seiten findest Du die Regeln für die Verwaltung und die Reinigungskräfte, die diese genauso umsetzen werden.

Ich freue mich auf Deinen Besuch.



amrumfleckchen  
mein fleckchen insel



### Lüften

Lüften Sie alle Zimmer vor der Reinigung. Lassen Sie mindestens 20 Minuten lang Frischluft in das Objekt. Lassen Sie, falls möglich alle Fenster während des gesamten Reinigungsvorgangs geöffnet.



### Handhygiene

Waschen Sie Ihre Hände gründlich vor und nach jeder Reinigung. Verwenden Sie dazu Seife und Wasser. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden. Wenn das nicht möglich ist, nutzen Sie bitte ein Handdesinfektionsmittel (VAH gelistet) mit mindestens 60% Alkohol.



### Handschuhe

Verwenden Sie Einweghandschuhe. Diese sind so auszuziehen, dass keine Kontamination der Hände erfolgt. Die Hände sind anschließend zu waschen bzw. zu desinfizieren.



### Bevorratung

Achten Sie darauf, einen Vorrat an Papiertüchern, Desinfektionstüchern und anderen Einweg-Reinigungsmitteln vorzuhalten.

stand: 05.2020. irrtümer vorbehalten



amrumpfleckchen  
mein fleckchen insel



Bei einer Reinigung mit wiederverwendbaren Produkten:  
Wechseln Sie Putzlappen häufig und waschen Sie diese bei mindestens 60°C.  
Lassen Sie Putztücher luftig aufgehängt und auch utensilien wie einen Mop  
nach Gebrauch schnell trocknen, da sich Bakterien in feuchter Umgebung  
besonders gut vermehren.

Für die einzelnen Bereiche (Toilette, Küche) sollten unbedingt verschiedene  
Wischlappen verwendet werden, um eine evtl. Weiterverbreitung der Erreger  
über die Flächen zu vermeiden.

Erst reinigen dann desinfizieren. Eine Desinfektion ersetzt keine Reinigung  
mit Seife oder Reinigungsmittel und Wasser, um Schmutz, Keime und  
Verunreinigungen zu entfernen. Unter Desinfektion versteht man die Verwendung  
von Chemikalien wie Bleichmittel oder Alkohol, um Keime abzutöten. Die  
Kombination aus beidem ist die beste Möglichkeit, die Ausbreitung von  
Infektionen einzudämmen.

Verwenden Sie das richtige Desinfektionsmittel und achten Sie auf eine  
ordnungsgemäße Anwendung:  
Beachten Sie die empfohlenen Einwirkzeiten. Die Einwirkzeit ist die Zeitdauer,  
die benötigt wird, um mindestens 99,999 Prozent der Bakterien, 99,99% der  
Pilze und 99,9% der Viren abzutöten oder zu inaktivieren.  
Um eine Unterdosierung zu vermeiden und die Gefahr von Verätzungen beim  
Verdünnen von Desinfektionsmitteln zu verhindern, sollten Produkte ausgewählt  
werden, die direkt verwendet werden können (ready for use).  
Achten Sie auf das Haltbarkeitsdatum Ihrer Vorräte.



amrumpfleckchen  
mein fleckchen insel



Desinfizieren Sie insbesondere Oberflächen, die häufig vom Gast berührt werden. Lichtschalter, Türklinken, Fernbedienungen, Eingabetastatur für den PIN-Code zur Türöffnung und Armaturen sind nur einige der Bereiche, die Sie desinfizieren sollten. (siehe beigefügte Checkliste.)

Waschen Sie Bettwäsche, Matratzenbezüge, Handtücher, Badetücher etc. bei mindestens 60°C mit einem bleichmittelhaltigen Vollwaschmittel (wenn möglich).

Vergessen Sie nicht Ihre Handschuhe bei dem Waschvorgang. Zusätzliche Hygienespüler sind nicht notwendig. Damit sich in der Waschmaschine kein Biofilm mit angesiedelten Mikroorganismen bildet, sollte die Maschine etwa einmal pro Woche im Heißwaschgang bei mindestens 60°C laufen.

Reinigen und desinfizieren Sie die Waschkörbe und -behälter.  
Verwenden Sie, wenn möglich einen Überzug, den Sie in der Waschmaschine waschen können.

Reinigen Sie Geschirr, Besteck und Küchenutensilien mit möglichst warmem Wasser und reichlich Spülmittel oder in der Spülmaschine bei mindestens 60°C. Spülbürsten sollten Sie regelmäßig in der Spülmaschine reinigen und nach jedem Aufenthalt wieder ersetzen. Schwämme sind aus hygienischen Gründen weniger gut geeignet.

Leeren Sie den Staubsauger nach jeder Reinigung.  
Desinfizieren Sie den Staubsauger und andere Reinigungsgeräte wie den Geschirrspüler und die Waschmaschine.



amrumfleckchen  
mein fleckchen insel

## Checkliste für die Reinigungsarbeiten

bitte ankreuzen

- |                 |                          |                            |                          |
|-----------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| Türkнопfe       | <input type="checkbox"/> | Küchengeräte               | <input type="checkbox"/> |
| Haartrockner    | <input type="checkbox"/> | Schrankgriffe              | <input type="checkbox"/> |
| Schlüssel       | <input type="checkbox"/> | Gewürzstreuer              | <input type="checkbox"/> |
| Lichtschalter   | <input type="checkbox"/> | Stühle                     | <input type="checkbox"/> |
| Geländer        | <input type="checkbox"/> | Spüle und Arbeitsflächen   | <input type="checkbox"/> |
| Fernbedienungen | <input type="checkbox"/> | Nachttische                | <input type="checkbox"/> |
| Tischplatten    | <input type="checkbox"/> | Sanitäranlagen: WC, Becken | <input type="checkbox"/> |
| Lampen          | <input type="checkbox"/> | Dusche und Armaturen       | <input type="checkbox"/> |
| Geschirrspüler  | <input type="checkbox"/> | Bücher und Regale          | <input type="checkbox"/> |
| Staubsauger     | <input type="checkbox"/> | Sonstiges:                 |                          |
| Waschmaschine   | <input type="checkbox"/> |                            |                          |